



# LADAKH

## *Il piccolo tibet*

### **Date partenza 2026:**

Dal 01 Aprile al 20 Settembre: Partenze giornaliere

---

## ITINERARIO

### **1° giorno: DELHI / LEH** [Altitudine: 3.500 metri]

Partenza da Delhi e volo (incluso) per Leh, mitico capoluogo del Ladakh, terra di monti, valichi e luoghi di raccoglimento e preghiera. Accoglienza in aeroporto all'arrivo, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Tempo a disposizione per il riposo e l'acclimatamento, prima della cena in hotel.

Lunare e misterioso, ultimo Shangri-La, dominato dai massicci del Karakorum e dell'Himalaya, il Ladakh stupisce per la bellezza dei paesaggi e affascina per l'atmosfera dei suoi *gompa*, gli antichi monasteri fortificati arroccati sulle montagne e ricoperti di fitte bandierine colorate che, sventolando nell'aria tersa, innalzano le preghiere degli uomini agli dèi.

Leh, situata nella valle dell'Indo, circondata dal deserto e protetta da imponenti cime montane, acquisì nel tempo una notevole rilevanza come nodo di scambio lungo la "via del sale", divenendo punto di incontro dei mercanti provenienti dal Kashmir, dal Tibet e dal Nord dell'India. Oggi la mistica Leh, sovrastata dal decadente palazzo reale simile al Potala tibetano, si presenta come un affascinante labirinto di viuzze, con il Victory Fort, il bazar, la moschea e la Pagoda della Pace, ed è il punto di partenza ideale per la visita dei monasteri della vallata.

### **2° giorno: LEH**

Intera giornata dedicata alla visita dei *gompa* di Shey, Thiksey e Hemis. Prima tappa Shey, antica capitale del Ladakh e residenza estiva della dinastia dei Namgyal, che conserva ancora il palazzo reale, oggi in rovina ma di grande fascino.

A seguire Thiksey, a circa 19 km da Leh, uno dei più belli e imponenti monasteri del Ladakh, dall'alto del quale si gode di un incantevole panorama sulla valle. Qui si può ammirare una ricca collezione di antichi testi, statue e dipinti, oltre ad assistere a suggestive cerimonie grazie alla folta presenza di monaci della setta dei "berretti rossi".

Dopo pranzo spostamento al celeberrimo monastero di Hemis, dedicato al grande saggio indiano Padmasambhava. Questo *gompa* ha un profondo significato religioso per i buddhisti locali, che sono tenuti a recarvisi almeno una volta nella vita. Decorato con statue d'oro e pietre preziose, vanta un'impareggiabile collezione di *thangka* (dipinti su tessuto), incluso quello che, esibito solo ogni 12 anni, è considerato il più grande al mondo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **3° giorno: LEH / ULEYTOKPO**

Dopo la prima colazione trasferimento a Uleytokpo, con visita lungo il percorso del monastero di Likir. Costruito durante il regno di Lachen Gyalpo e dominato da una grande statua di Maitreya, il monastero ospitò in passato circa 600 monaci sotto la guida di Lhawang Chosje. Ancora oggi vi risiede una comunità di circa 150 religiosi, tra i quali anche il fratello minore del Dalai Lama. Proseguimento per Uleytokpo e sistemazione nel resort. Dopo pranzo visita del monastero di Alchi: fondato nell'XI secolo, fu riccamente adornato da artisti di rilievo provenienti dal Kashmir e dal Tibet e conserva tuttora splendidi dipinti di scuola gandhara. Di particolare bellezza i mandala, con decori che richiamano l'arte bizantina. Cena e pernottamento nel resort.

### **4° giorno: ULEYTOKPO / LAMAYURU / LEH**

Al mattino presto prima colazione e partenza per la pittoresca Lamayuru, situata nella cosiddetta "Valle della Luna", così chiamata per le spettacolari formazioni rocciose create dall'erosione. Secondo la leggenda, un tempo sorgeva qui un lago fatto defluire dal santo Naropa, che vi trascorse un lungo periodo in meditazione. Per questo Lamayuru è considerata una terra pura e in passato era una sorta di "zona franca", dove nessun criminale poteva essere arrestato.



All'arrivo visita del monastero di Lamayuru (*Yangdrung Gompa*), uno dei più noti e antichi del Ladakh, arroccato tra alte formazioni rocciose ai piedi delle quali sorge il villaggio. In parte in rovina, fu parzialmente restaurato nel 1975 e conserva oggi la sala principale con tappeti, affreschi e *thangka*.

Dopo pranzo rientro a Leh, con sosta lungo il percorso al villaggio di Basgo, capitale del Ladakh inferiore tra il XV e il XVII secolo, sede della famiglia reale e centro culturale e politico del paese. Di particolare interesse il monastero risalente al 1680, situato sulla cima di una collina rocciosa, celebre per la pregevole statua del Buddha e gli importanti affreschi murali. Arrivo a Leh, cena e pernottamento.

#### **5° giorno: LEH / VALLE DI NUBRA [155 km – Altitudine: 3.180 metri]**

Al mattino presto partenza da Leh per un'escursione di due giorni nella fertile valle di Nubra, conosciuta anche come "Valle dei Fiori". Il percorso attraversa i villaggi di Horzey e Gangles e si inerpica fino al passo di Khardung La (5.602 metri), la strada carrozzabile più alta del mondo, dalla quale si gode di una magnifica vista sulle catene montuose circostanti.

Pranzo al sacco nel villaggio di Khardong e proseguimento per circa 35 km fino a Khalsar, nella valle dello Shyok, caratterizzata da scenari sorprendenti. Dopo l'attraversamento del ponte di Khalsar, la strada segue il fiume Nubra fino a raggiungere Tegar, chiamata Kyegar dagli abitanti locali. Sosta alle sorgenti termali sulfuree di Panamik, note per le loro proprietà curative. Cena e pernottamento al campo di Tirith.

#### **6° giorno: NUBRA / DESKIT / LEH**

Colazione al campo e partenza per Deskit, a circa 30 km di distanza. Deskit è celebre per il suo antico monastero buddhista, spettacolarmente arroccato su uno sperone roccioso, dove risiedono ancora oggi circa 70 monaci. Da qui si gode di un'atmosfera unica e di una vista superba sull'intera vallata. Proseguimento per Hunder, attraversando una ventina di chilometri di dune sabbiose, dove è possibile osservare da vicino i caratteristici cammelli battriani dal pelo folto. Al termine delle visite rientro a Leh attraverso uno straordinario percorso montano che si snoda tra le vette dell'Himalaya. Sistemazione in hotel e cena.

#### **7° giorno: LEH / DELHI**

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Leh in tempo utile per il volo di rientro a Delhi (incluso)

### **QUOTE OBBLIGATORIE**

Quota di partecipazione € 1330 a persona BASE 2 PERSONE

Quota di partecipazione € 1160 a persona BASE 3 PERSONE

Quota di partecipazione € 1240 a persona BASE DA 4 A 6 PERSONE

Quota di partecipazione € 1160 a persona BASE DA 7 A 9 PERSONE

Supplemento singola € 260

Riduzione 3° letto bambino sotto i 12 anni -20%

### **QUOTE FACOLTATIVE**

Guida escort parlante Italiano € 1125 totali / da suddividere tra i partecipanti

Notte pre e/o post tour a Delhi € 120 a camera + Transfer aeroporto di Delhi / Hotel € 50 a veicolo / a tratta

Mezza giornata di visita guidata di Delhi € 110 a veicolo / ingressi esclusi

### **HOTEL SELEZIONATI O SIMILARI:**

**Leh:** kanglha chen / mandala / lharimo / alpine villa

**Uleytokpo:** ule ethnic resort / alchi resort

**Valle di nubra:** tirith camp / lharimo north



## LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE :

6 **pernottamenti** in camera doppia con trattamento di **pensione completa** (bevande escluse) - I trasferimenti e le visite in veicolo senza aria condizionata (una vettura sino a 4 pax, due da 6 a 8) - I permessi necessari per visitare le aree protette - Le visite menzionate e gli ingressi ai siti monumentali e ai monasteri - Le tasse governative - La **guida parlante inglese** (presente durante le visite) - I **voli DELHI / LEH / DELHI** in classe economica, tasse incluse (Go-Air / Indigo / Air India)

## LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE :

Voli internazionali - Bevande ai pasti - Mance, facchinaggi, extra personali in genere e tutto quanto non inserito nella "quota comprende"

## CONDIZIONI DI ANNULLAMENTO SERVIZI A TERRA:

Penale del 10% fino a 71 giorni prima della data di partenza

Penale del 50% tra 70 e 60 giorni prima della data di partenza

Penale del 100% da 59 giorni prima fino al giorno stesso della partenza compreso anche in caso di No-Show

## QUOTA DI ISCRIZIONE + ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO (Obbligatoria)

La quota include: helpline, rimborso spese mediche, rientro sanitario, centrale operativa 24h/24 – 7/7.

A seconda del viaggio che scegli, il prezzo può variare.

- Viaggi con combinazione Volo: € 45 a persona
- Viaggi in offertissima Super Promo: € 25,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione fino a € 250,00: € 10,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione tra € 251,00 e € 500,00: € 20,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione tra € 501,00 e € 750,00: € 25,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione oltre € 750,00: € 30,00 a persona

Massimali spese mediche:

Italia – € 1000,00

Paesi Europei e del Bacino Mediterraneo (Algeria, Cipro, Egitto, Israele, Libano, Libia, Marocco, Siria, Tunisia, Turchia, Giordania) – € 10.000,00

Mondo – € 30.000,00

Possibilità, su richiesta, di emettere polizza con massimali più elevati.

## POLIZZA ANNULLAMENTO (Facoltativa)

La polizza deve essere richiesta al momento della prenotazione del viaggio e deve essere emessa contestualmente alla conferma dei servizi o, al più tardi, entro le ore 24 del giorno lavorativo successivo. La garanzia copre il rimborso delle penalità di annullamento che il Tour Operator applica al cliente in caso di rinuncia viaggio da parte di quest'ultimo. Quotazioni su richiesta.

## PROMOZIONI

Le seguenti promozioni sono valide sia per i viaggi in bus, sia per i viaggi in aereo:

- Se viaggi in camera singola, ti abbuoniamo totalmente la quota di iscrizione.



- Se hai già viaggiato con noi lo scorso anno, ti scontiamo del 50% la quota di iscrizione.
- Se hai già viaggiato con noi quest'anno, ti abbuoniamo totalmente la quota di iscrizione.
- Se il tour che vuoi prenotare è il tuo viaggio di nozze, avrai uno sconto di € 100,00 a coppia.
- Se il tour che vuoi prenotare coincide con il tuo anniversario di matrimonio, avrai uno sconto di € 50,00 a coppia.

Solo per i viaggi in bus, aggiungiamo inoltre:

- Se siete almeno 8 persone, scontiamo del 50% la quota di iscrizione.
- Se siete almeno 12 persone, abbuoniamo totalmente la quota di iscrizione.
- Se prenoti entro 30 giorni dalla partenza puoi usufruire della "Quota Prenota Prima".

I bambini sotto 12 anni in camera tripla con due adulti hanno diritto a una riduzione del 30% sulla quota base.

Un secondo bambino sotto 12 anni in camera quadrupla ha diritto ad una riduzione del 15% sulla quota base.

Abiti in un comune dove il luogo di partenza prevede una navetta con supplemento? Se raggiungi uno dei Luoghi di Partenza Principali per te, abbuono della quota di iscrizione

Ti ricordiamo che le promozioni non sono cumulabili tra loro.