



# NEPAL

## Tour sul tetto del mondo

### ***Date partenza 2025:***

**Gennaio:** 07 – 21

**Febbraio:** 04 – 18

**Marzo:** 11 – 25

**Aprile:** 01\* – 08 – 22

**Maggio:** 06 – 20

**Giugno:** 03 – 17

**Luglio:** 01 – 22

**Agosto:** 19

**Settembre:** 02 – 23 – 29\*

**Ottobre:** 07 – 21

**Novembre:** 04 – 18

**Dicembre:** 02 – 16 – 30

## ITINERARIO

### **Giorno 01 | ARRIVO A KATHMANDU (Altitudine 1350M)**

Il nostro rappresentante ti incontrerà nell'area arrivi dell'aeroporto dopo aver completato tutte le formalità doganali e di immigrazione e ti accoglierà. Kathmandu è la capitale del Nepal e si trova a un'altitudine di circa 1.350 metri, nella valle a forma di ciotola nel centro del Nepal, circondata da quattro montagne principali: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun e Chandragiri. La città ha una storia ricca di quasi 2000 anni, come testimoniato da un'incisione nella valle. Le sue affiliazioni religiose sono prevalentemente induiste, seguite dal buddismo. Persone di altre religioni vivono anche a Kathmandu, conferendole una cultura cosmopolita. Il nepalese è la lingua comune della città. Dopo le formalità di check-in assistito, avrai del tempo per rinfrescarti (check-in standard alle 15:00). Il resto della giornata è libero per rilassarsi e recuperare dal jet lag. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu.

### **Giorno 02 | KATHMANDU e DINTORNI**

Colazione in hotel. Al mattino visita a Bhaktapur Durbar Square. Il nome Bhaktapur significa letteralmente "Città dei devoti". È la meglio conservata delle tre principali città medievali della valle, e ospita alcune delle più impressionanti architetture religiose dell'intero paese. Bhaktapur ha tre piazze principali: Durbar Square, Taumadhi Square e Dattatreya Square, tutte ricche di templi in stile pagoda e shikhara. Senza traffico e inquinamento, Bhaktapur è di gran lunga la città più pulita della valle. Le strade strette, lastricate di pietra, si snodano tra case di mattoni rossi, portandoti verso templi nascosti, fontane e cortili. La città mostra orgogliosamente la sua vita culturale attraverso le attività quotidiane; gli artigiani continuano tradizioni come la tessitura, la lavorazione della ceramica e del legno, e puoi vedere persone impegnate in queste attività per le strade. La gente locale si raduna nei cortili comuni per fare il bagno, raccogliere l'acqua, lavare i vestiti e socializzare. Bhaktapur è famosa per i suoi mestieri tradizionali come la ceramica, i burattini e le maschere, ed è il posto ideale per acquistare souvenir leggeri e facili da trasportare. Le principali attrazioni di questa città sono il Palazzo delle 55 finestre, la Porta d'Oro, la Porta dei Leoni, il Mini Tempio di Pashupati, il Tempio di Nyatapola e il Tempio di BhairavNath. La ricostruzione dell'AsiDega e del Tempio Batsala, che sono stati distrutti dal terremoto, è in corso. Quando sarai stanco di passeggiare in questa città affascinante, potrai gustare il delizioso Jju Dhau, lo "yogurt del re", per una rinfrescante pausa.



*Esperienza – Lezione di ceramica: ti porteremo in una piazza della ceramica dove una famiglia locale è coinvolta in questo tradizionale mestiere da molte generazioni. Imparerai il loro stile di vita e potrai anche provare a fare della ceramica.*

Nel pomeriggio visita a Kathmandu Durbar Square e Swayambhunath Stupa. Durbar, che significa palazzo, è il luogo dove un tempo venivano incoronati i re e da dove governavano. Kathmandu ha la sua Durbar Square nel cuore della città; qui il fascino della città antica si fonde perfettamente con l'architettura tradizionale in un ricco contesto culturale. L'intera piazza è stata designata come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979. L'enorme complesso è composto da tre piazze principali, che ospitano palazzi, templi e cortili. A sud di Basantapur Square c'è una ex stalla reale per gli elefanti, che oggi ospita bancarelle di souvenir e conduce a Freak Street (una strada che conserva il fascino dell'epoca hippy). Il Tempio della Dea Vivente, Kumari, si trova anch'esso alla fine sud. Kumari è una giovane ragazza della comunità Newar, scelta attraverso una selezione antica e mistica per diventare l'incarnazione umana della Dea indù Taleju. Se sei fortunato, potresti intravedere Kumari che si affaccia da una finestra di legno finemente intagliata.

*Esperienza – Giro in risciò: tour in risciò da Kathmandu Durbar Square a Thamel passando per le piccole vie di Ason e Indrachwok. Ason è un mercato locale ben conosciuto per l'acquisto di beni di prima necessità, e la vivacità del mercato locale ti incanterà con lo stile di vita quotidiano.*

Arroccato sulla cima di una collina conica, una cupola bianca con una scintillante guglia dorata è visibile da tutti i lati della valle per molti chilometri. Lo stupa di Swayambhunath, il più antico ed enigmatico di tutti i santuari della Valle di Kathmandu, è noto anche come Tempio delle Scimmie. Secondo le testimonianze storiche, lo stupa ha più di 2.500 anni. Il nome di Swayambhunath deriva dalla parola sanscrita Swayam (sé), il che rende Swayambhunath il "creato da sé". I dintorni dello stupa sono costituiti da una serie di santuari e templi, alcuni dei quali risalgono al periodo Licchavi. Lo stupa ha gli occhi e le sopracciglia di Buddha dipinti su ogni lato e il naso è rappresentato come il numero uno in scrittura Devanagari. Lo stupa principale può essere raggiunto da due punti di accesso: una lunga e ripida scalinata di 365 gradini (che porta direttamente alla piattaforma principale) e una strada per auto che conduce a un percorso più lungo dall'ingresso sud-ovest. Anche questo stupa è stato inserito nella lista dei siti culturali del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Da questo luogo si gode di un'ottima vista sulla valle. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu.

### **Giorno 03 | KATHMANDU / CHITWAN (Altitudine 415 M) Via terra: Circa 160 km / 6 – 7 ore**

Colazione in hotel. Partenza per un viaggio panoramico verso Chitwan.

**Nota:** *i viaggi in autostrada non sono molto comodi, poiché potrebbero esserci strade sterrate o sconnesse*

Il Parco Nazionale di Chitwan si trova nelle pianure interne del Terai e comprende foreste di Sal, ampi prati di erba per elefanti, colline, laghi a forma di meandro e pianure alluvionali dei fiumi Narayani, Rapti e R. Iscritto come Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO (naturale) nel 1984, il parco si estende su un'area di 932 km<sup>2</sup>. Il parco è casa di 56 specie di mammiferi, 49 specie di anfibi e rettili, e 525 specie di uccelli. Tra gli animali che si trovano nel parco ci sono specie in pericolo come il rinoceronte unicorno e la tigre del Bengala, il gaur, l'elefante selvatico, l'antilope a quattro corna, il leopardo, l'orso pigro, il cinghiale selvatico, le scimmie rhesus, le scimmie langur grigie, il cane selvatico, piccoli felini e molti altri animali. Inoltre, si trovano qui cobri, kraits e pitoni. Le zone paludose e i numerosi laghi di meandro di Chitwan sono l'habitat dei coccodrilli mugger. Nel fiume Narayani si trova una delle poche popolazioni rimaste di ghariali, il coccodrillo del Gange, che si nutre solo di pesci. Qui vive anche una delle quattro specie di delfini d'acqua dolce del mondo.

*Esperienza: Degustazione di tè locale. Sosta presso una piccola caffetteria locale per assaporare il tipico tè masala nepalese.*  
Proseguimento verso Chitwan.

All'arrivo, breve briefing del resort e del programma. Check-in al resort (check-in standard alle 14:00). Pranzo al resort. Dopo pranzo, passeggiata nel villaggio locale Tharu. Cena e pernottamento a Chitwan.

### **Giorno 04 | CHITWAN e DINTORNI**

Colazione al resort. Intera giornata di vera esperienza nella giungla con esperti naturalisti locali, che includerà passeggiata



nella natura, birdwatching, safari in jeep e gita in canoa. In serata, spettacolo di danza culturale Tharu. Cena e pernottamento a Chitwan.

#### **NOTE:**

- Il Parco Nazionale di Chitwan resterà **chiuso** durante i monsoni, di solito dal 15 giugno al 30 settembre, a seconda delle condizioni meteorologiche. Durante questo periodo, i safari in jeep si terranno nella foresta comunitaria.
- Il giro in canoa è soggetto al livello dell'acqua.
- Lo spettacolo di danza culturale Tharu è soggetto a gruppi di dimensioni superiori a 08 persone presso il resort.
- Tutte le attività nella giungla citate sono in condivisione.

\*\* Le attività a Chitwan sopra menzionate sono un'indicazione, le attività possono cambiare a seconda delle condizioni locali. Il programma effettivo sarà illustrato agli ospiti al loro arrivo presso la struttura.

#### **Giorno 05 | CHITWAN / POKHARA (Altitudine 920M) Via Terra– Circa. 160 km / 6 ore**

Colazione al Resort. In seguito, partenza per un viaggio panoramico verso Pokhara.

**Nota:** *i viaggi su autostrada non sono comodi, poiché i clienti potrebbero dover percorrere strade accidentate o sterrate.*

Pokhara è la terza città più grande del Nepal, situata a 200 km a ovest di Kathmandu. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, inclusa l'Annapurna, si trovano a meno di 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione di trekking del Nepal. È un luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate nelle colline circostanti o dedicarsi a attività più energetiche come il trekking o il rafting su acque bianche. Proseguimento del viaggio verso Pokhara. All'arrivo, check-in in hotel (Check-in standard alle 14:00) Tempo libero per attività individuali. Cena e pernottamento in hotel a Pokhara.

#### **Giorno 06 | POKHARA e DINTORNI**

Questa mattina presto, escursione a Sarangkot per ammirare lo spettacolare panorama dell'alba (soggetto a condizioni meteo) dalle cime delle montagne. A un'altitudine di poco meno di 1.600 metri, Sarangkot è situato su un crinale alto a nord-ovest di Pokhara e offre viste panoramiche sulle montagne, dal Dhaulagiri e attraverso l'Annapurna fino al Manaslu, oltre a una vista sul sud della Valle di Pokhara. Ritorno in hotel per la colazione. A seguire visita al Tempio di Bindhyabasini, alla Gola di Seti, alla Cascata di Davis e al Campo dei Rifugiati Tibetani.

**Tempio di Bindhyabasini:** Questo tempio è dedicato alla famosa dea induista "Kali" ed è situato sulla cima di una piccola collina sul lato settentrionale di Pokhara.

**Gola di Seti:** La valle di Pokhara è una valle di meraviglie geologiche. A causa delle tre grandi grotte e del fiume Seti, la parte interna della valle ha molti tunnel naturali, ancora da esplorare. Il fiume Seti ha creato spettacolose gole in molte sezioni. In alcune sezioni, le gole arrivano a una profondità di oltre 200 metri, con una larghezza di circa 20 metri. I migliori punti per osservare questa caratteristica selvaggia del fiume Seti sono il ponte K. I. Sing, il ponte Mahendra Pool, il ponte Prithvi Chowk e altri piccoli attraversamenti.

**Cascata di Davis:** La cascata di Devi (nota anche come Devin's e David's) è una bellissima cascata situata a circa 2 km a sud-ovest dell'aeroporto di Pokhara sulla strada Siddhartha. La leggenda narra che un escursionista (Devin, David) fu trascinato via dalla Pardi Khola e misteriosamente scomparve in un passaggio sotterraneo sotto la cascata.

**Campo dei Rifugiati Tibetani:** Questo insediamento prende il nome dall'insediamento tibetano Tashiling, situato a Chorepatan, Pokhara, Nepal. Il sito di questo insediamento era precedentemente un campo temporaneo istituito dall'UNHCR (Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati) per il grande numero di rifugiati tibetani che erano riusciti a giungere a Pokhara dalle aree di confine del Tibet. L'area totale dell'insediamento è di 188 rupani. Un tempo (1964) c'erano circa 1000 persone in questo campo, ma successivamente il numero è diminuito poiché molti di questi rifugiati sono partiti per l'India e altre destinazioni.

Nel pomeriggio breve di giro in barca sul Lago Phewa.



**Lago Phewa:** Il centro di attrazione di Pokhara è il Lago Phewa, il secondo lago più grande del Regno. È il più grande e incantevole dei tre laghi che arricchiscono la bellezza di Pokhara. Qui è possibile navigare o remare su una barca a noleggio o visitare il tempio sull'isola nel mezzo del lago. La riva est è la preferita dai viaggiatori.

Cena e pernottamento in hotel a Pokhara.

#### **Giorno 07 | POKHARA / KATHMANDU Via Terra: CIRCA 200 km. / 9 ore**

Colazione in hotel. In seguito, goditi il viaggio panoramico verso Kathmandu.

**Nota:** *i viaggi su autostrada non sono comodi, poiché i clienti potrebbero dover percorrere strade accidentate o sterrate*

Check-in in hotel (Check-in standard alle 15:00). Tempo libero per gli ultimi acquisti nella zona di Thamel (la zona di Thamel è raggiungibile a piedi dal tuo hotel). In serata, cena di addio in un ristorante locale con spettacolo di danza culturale nepalese. Pernottamento in hotel a Kathmandu.

#### **Giorno 08 | KATHMANDU / PARTENZA**

Colazione in hotel. In seguito, trasferimento in aeroporto per il volo internazionale di rientro.

## **QUOTE**

Quota partecipazione € 1275 a persona

Supplemento camera singola € 450

**Supplementi Alta Stagione:**

- 02/04/2025 € 50 a persona
- 02/10/2025 € 45 a persona
- 30/12/2025 € 65 a persona

## **EXTRA FACOLTATIVI**

Supplemento Pensione completa € 70 a persona

Tour privato / minimo 2 persone / partenze giornaliere € 130 a persona

## **NOTE:**

### **\*Data di partenza 01/04/2025 – Speciale celebrazione del Rato Machhindranath**

Rato Machhindranath è conosciuto localmente come Bunga Dyo. La Jatra è celebrata con una processione di carri di Rato Machhindranath ed è una delle processioni di carri più lunghe che si svolgono a Patan, durando circa un mese attraverso le strade di Patan.

### **\*Data di partenza 29/09/2025 – Speciale Festival Dashain**

Dashain, noto anche come Vijaya Dashami, è il festival più grande e di buon auspicio celebrato in Nepal e si svolge per 15 giorni con varie fasi ed eventi. Il festival simboleggia la vittoria del bene sul male e commemora il trionfo della dea Durga sul demone. Il festival inizia con l'impianto del "Jamara" e, nel decimo giorno, "Dashami", si riceve il tika, il jamara insieme alle benedizioni degli anziani.

## **HOTEL SELEZIONATI O SIMILARI:**

Kathmandu / Aloft Kathmandu Thamel

Chitwan / Green Mansion Jungle Resort

Pokhara / Lake View Resort



## LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE :

Sistemazione negli hotel indicati o similari con colazione inclusa - Mezza pensione (07 cene) tranne che a Chitwan dove è inclusa la pensione completa - Veicolo privato con autista e aria condizionata per tutti i trasferimenti, gli spostamenti, le visite turistiche e le escursioni: 02 persone: Berlina media (04 posti) / 03 - 08 Persone: Jumbo Hi Ace (08 posti) / 09 - 15 Persone: Mini Pullman (25 posti) - Accompagnatore di lingua italiana per tutte le visite indicate nell'itinerario (la guida pernoverà in hotel diversi nelle vicinanze) - Tutte le visite guidate, i biglietti d'ingresso e le attività incluse nell'itinerario - Acqua in bottiglia (500 ml) a bordo del veicolo per tutta la durata del viaggio - Tasse in vigore

## LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE :

Voli - Bevande ai pasti - Mance, facchinaggi, extra personali in genere e tutto quanto non inserito nella "quota comprende"

## CONDIZIONI DI ANNULLAMENTO SERVIZI A TERRA:

Penale del 10% fino a 40 giorni prima della data di partenza

Penale del 50% tra 39 e 30 giorni prima della data di partenza

Penale del 75% tra 29 e 10 giorni prima della data di partenza

Penale del 100% da 9 giorni prima fino al giorno stesso della partenza compreso anche in caso di No-Show

## QUOTA DI ISCRIZIONE + ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO (Obbligatoria)

La quota include: helpline, rimborso spese mediche, rientro sanitario, centrale operativa 24h/24 - 7/7.

A seconda del viaggio che scegli, il prezzo può variare.

- Viaggi con combinazione Volo: € 40 a persona
- Viaggi in offertissima Super Promo: € 25,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione fino a € 250,00: € 10,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione tra € 251,00 e € 500,00: € 20,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione tra € 501,00 e € 750,00: € 25,00 a persona
- Viaggi in bus con quota di partecipazione oltre € 750,00: € 30,00 a persona

Massimali spese mediche:

Italia – € 1000,00

Europa – € 10.000,00

Mondo – € 30.000,00

Possibilità, su richiesta, di emettere polizza con massimali più elevati.

## POLIZZA ANNULLAMENTO (Facoltativa)

La polizza deve essere richiesta al momento della prenotazione del viaggio e deve essere emessa contestualmente alla conferma dei servizi o, al più tardi, entro le ore 24 del giorno lavorativo successivo. La garanzia copre il rimborso delle penalità di annullamento che il Tour Operator applica al cliente in caso di rinuncia viaggio da parte di quest'ultimo.

Quotazioni su richiesta.

## PROMOZIONI

Le seguenti promozioni sono valide sia per i viaggi in bus, sia per i viaggi in aereo:



- Se viaggi in camera singola, ti abbuoniamo totalmente la quota di iscrizione.
- Se hai già viaggiato con noi lo scorso anno, ti scontiamo del 50% la quota di iscrizione.
- Se hai già viaggiato con noi quest'anno, ti abbuoniamo totalmente la quota di iscrizione.
- Se il tour che vuoi prenotare è il tuo viaggio di nozze, avrai uno sconto di € 100,00 a coppia.
- Se il tour che vuoi prenotare coincide con il tuo anniversario di matrimonio, avrai uno sconto di € 50,00 a coppia.

Solo per i viaggi in bus, aggiungiamo inoltre:

- Se siete almeno 8 persone, scontiamo del 50% la quota di iscrizione.
- Se siete almeno 12 persone, abbuoniamo totalmente la quota di iscrizione.
- Se prenoti entro 30 giorni dalla partenza puoi usufruire della "Quota Prenota Prima".

I bambini sotto 12 anni in camera tripla con due adulti hanno diritto a una riduzione del 30% sulla quota base.  
Un secondo bambino sotto 12 anni in camera quadrupla ha diritto ad una riduzione del 15% sulla quota base.  
Abiti in un comune dove il luogo di partenza prevede una navetta con supplemento? Se raggiungi uno dei Luoghi di Partenza Principali per te, abbuono della quota di iscrizione

Ti ricordiamo che le promozioni non sono cumulabili tra loro.