



ISCHIA

Trekking Mare e Monti

Date di partenza 2021:

Aprile: 3-4-10-11-17-18-24-25 || **Maggio:** 1-2-8-9-15-16-22-23

Giugno: 5-6-12-13-19-20-26-27 || **Luglio:** 3-4-10-11-17-18-24-25-31

Agosto: 1-7-8-14-15-21-22 - 28-29 || **Settembre:** 4-5-11-12-18-19-25-26

Ottobre: 2-3-9-10-16-17-23-24

ITINERARIO

1° Giorno Arrivo a Ischia e sistemazione in hotel, dove riceverete una lettera di benvenuto con i dettagli del tour. Assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

2° Giorno Prima colazione in hotel e prelevamento per una giornata di trekking alla scoperta della parte più antica dell'Isola attraversando vigneti, frutteti e lungo coste scoscese, con panorami mozzafiato sul Vesuvio, sulla Costiera Sorrentina e Capri. Attraversando margini di antichi vulcani e faglie, si riconosceranno vulcani sommersi e allineati come perle per poi raggiungere la vetta di Campagnano. Passando accanto alla chiesa di Santa Maria di Montevergine si arriverà alla "Scarrupata", uno dei luoghi più affascinanti e suggestivi di Ischia, per poi raggiungere, lungo comodi sentieri tra vigneti ben curati, Piano Liguori: un paesino, raggiungibile solo a piedi, dove è prevista una sosta per il pranzo (libero) con una incantevole vista su tutto il Golfo di Napoli. Dopo la pausa si raggiunge Campagnano ove si viene prelevati per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

- ✓ **Difficoltà:** media
- ✓ **Lunghezza:** 5,5 Km
- ✓ **Salita:** 240 m
- ✓ **Discesa:** 230 m
- ✓ **Durata trekking:** 4,5 ore
- ✓ **Pausa pranzo:** 1 ora
- ✓ **Durata escursione:** ca. 6 ore

3° Giorno

Prima colazione in hotel e prelevamento per raggiungere la località di Buonopane, a ca. 500 sul livello marino. Attraversando un castagneto, zone rurali e vigneti si raggiunge la vetta del monte Epomeo. Da qui oltre al Golfo di Napoli con il Vesuvio, Procida e Capri si scorgono la Penisola Sorrentina, le Isole Pontine ed i Campi Flegrei. Una volta arrivati sulla cima è prevista una sosta per il pranzo (libero) presso un ristorante con panorama mozzafiato su tutta l'Isola d'Ischia e le regioni circostanti. Dopo la pausa si riprende il cammino dalla parte est dell'Isola passando per stretti sentieri, una volta adibiti al passaggio dei muli. In ca. 30 minuti si arriva alla strada militare che porta alla stazione Nato, dove si viene prelevati per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

- ✓ **Difficoltà:** media
- ✓ **Lunghezza:** 4 Km

- ✓ **Salita:** 280 m
- ✓ **Discesa:** 170 m
- ✓ **Durata trekking:** 3 ore
- ✓ **Pausa pranzo:** 1 ora
- ✓ **Durata escursione:** ca. 4,5 ore

4° Giorno

Prima colazione in hotel e prelevamento per raggiungere la pittoresca cittadina di Panza, costruita tutta attorno ad un mini cratere vulcanico, nella zona sud-ovest dell'Isola d'Ischia. Andando verso il mare si raggiunge alla baia della Pelara. Attraversando la macchia mediterranea si prosegue per la baia di Sorgeto, attraversando il Monte di Panza, da dove vi è un panorama mozzafiato sulle diverse baie dei dintorni, tra cui Cavagrado e Maronti. Proprio a Sorgeto, baia dalle sorgenti di acqua che arrivano fino a 75°C, si conclude il cammino. Sosta di 1 ora per il pranzo (libero) presso un'antica cantina greca oppure possibilità di scendere nella baia per il bagno nelle vasche di acqua calda. Prelevamento per rientro in hotel. Cena e pernottamento.

- ✓ **Difficoltà:** facile
- ✓ **Durata trekking:** 3,5 ore
- ✓ **Lunghezza:** 5,5 Km
- ✓ **Salita:** 210 m
- ✓ **Discesa:** 270 m
- ✓ **Pausa pranzo:** 1 ora
- ✓ **Durata escursione:** ca. 5 ore

5° Giorno

Prima colazione in hotel e prelevamento per raggiungere il punto d'incontro per intraprendere una piacevole passeggiata attraverso una pineta ed un lecceto alla scoperta del "Rotaro", attraverso le verdi e profumate pinete del "Bosco della Maddalena, fino a raggiungere la bocca del vulcano.

Inoltre si avrà modo di percepire con le mani i fumi di gas caldi che fuoriescono dalle viscere della terra: "le fumarole". Lungo i sentieri si avrà la possibilità di ammirare bellissimi panorami sia sul Porto d'Ischia, che su Casamicciola e Lacco Ameno, per poi concludere il cammino in zona Fiaiano dove è prevista una sosta per il pranzo (libero) in una tipica tenuta ischitana. Dopo la pausa si viene prelevati per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

- ✓ **Difficoltà:** facile
- ✓ **Lunghezza:** 5 Km
- ✓ **Salita:** 250 m
- ✓ **Discesa:** 100 m
- ✓ **Durata trekking:** 3,5 ore
- ✓ **Pausa pranzo:** 1 ora
- ✓ **Durata escursione:** ca. 5,5 ore

6° Giorno

Prima colazione in hotel e prelevamento per una giornata di trekking alla scoperta di un villaggio medioevale in montagna, costruito per proteggersi dalle invasioni dei pirati che invadevano anticamente l'Isola d'Ischia. Passeggiando attraverso sentieri tra boschi d'acacia e castagneti, si potranno vedere case tipiche scavate nel tufo verde dell'Epomeo (dette cellai) e le profonde fosse di neve, testimoni dei tempi passati. Dopo una breve salita si raggiunge la Falanga con un panorama mozzafiato su Forio e tutta la parte ovest dell'Isola d'Ischia. Sosta per il pranzo (libero) presso un rustico ristorante di montagna vicino alla chiesa di Santa Maria al Monte, con una fantastica terrazza panoramica con vista su tutta la costa occidentale dell'Isola. Dopo la pausa si raggiunge il centro di Forio, dove si viene prelevati per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

- ✓ **Difficoltà:** media
- ✓ **Lunghezza:** 6 Km

- ✓ **Salita:** 180 m
- ✓ **Discesa:** 470 m
- ✓ **Durata trekking:** 4,5 ore
- ✓ **Pausa pranzo:** 1 ora
- ✓ **Durata escursione:** ca. 6,5 ore

7° Giorno

Prima colazione in hotel. Giornata libera dedicata al sole, al mare, alle terme e allo shopping. Cena e pernottamento in hotel.

8° Giorno

Prima colazione in hotel e fine dei nostri servizi.

QUOTE DATE DI PARTENZA 09/10 + 10/10 + 16/10 + 17/10 + 23/10 + 24/10

Quota partecipazione Hotel 3* € 490 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 3* € 140
 Quota partecipazione Hotel 4* € 560 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 4* € 180
 Supplemento pensione completa € 135
 Riduzione totale camera tripla € 50

QUOTE DATE DI PARTENZA APRILE + 01/05 + 02/05 + 08/05 + 09/05 + 15/05 + 16/05 + 22/05 + 23/05 + 25/09 + 26/09 + 02/10 + 03/10

Quota partecipazione Hotel 3* € 530 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 3* € 140
 Quota partecipazione Hotel 4* € 605 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 4* € 180
 Supplemento pensione completa € 135
 Riduzione totale camera tripla € 50

QUOTE DATE DI PARTENZA 29/5 + 30/05 + GIUGNO + 03/07 + 04/07 + 04/09 + 05/09 + 11/09 + 12/09 + 18/09 + 19/09

Quota partecipazione Hotel 3* € 570 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 3* € 140
 Quota partecipazione Hotel 4* € 645 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 4* € 180
 Supplemento pensione completa € 135
 Riduzione totale camera tripla € 50

QUOTE DATE DI PARTENZA 10/07 + 11/07 + 17/07 + 18/07 + 24/07 + 25/07 + 31/07 + 01/08 + 28/08 + 29/08

Quota partecipazione Hotel 3* € 645 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 3* € 140
 Quota partecipazione Hotel 4* € 715 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 4* € 180
 Supplemento pensione completa € 135
 Riduzione totale camera tripla € 50

QUOTE DATE DI PARTENZA 07/08 + 08/08 + 14/08 + 15/08 + 21/08 + 22/08

Quota partecipazione Hotel 3* € 790 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 3* € 140
 Quota partecipazione Hotel 4* € 860 a persona
 Supplemento camera singola Hotel 4* € 180
 Supplemento pensione completa € 135
 Riduzione totale camera tripla € 50

*La quota Prenota Prima è valida per prenotazioni effettuate entro 30 giorni dalla data di partenza

TARIFFE VIAGGIO IN TRENO + TRASFERIMENTO DALLA STAZIONE AD ISCHIA

Milano	€ 220,00	per persona
Trieste*	€ 265,00	per persona
Udine*	€ 265,00	per persona
Torino	€ 230,00	per persona
Bolzano	€ 250,00	per persona
Trento / Rovereto	€ 250,00	per persona
Verona	€ 230,00	per persona
Brescia	€ 230,00	per persona
Venezia	€ 230,00	per persona
Padova	€ 225,00	per persona
Rovigo*	€ 225,00	per persona
Parma*	€ 220,00	per persona
Reggio Emilia	€ 220,00	per persona
Modena*	€ 215,00	per persona
Bologna	€ 200,00	per persona
Genova*	€ 230,00	per persona
Firenze	€ 195,00	per persona
Rimini *	€ 230,00	per persona
Pesaro*	€ 215,00	per persona
Roma	€ 150,00	per persona

* con possibile cambio

SUPPLEMENTI:

- base 1 persona **€ 20,00 A/R**
- 1° classe: per tutte le partenze **da € 50 a € 60 per persona A/R**; da Roma **€ 20 per persona A/R**

NOTE IMPORTANTI:

Il nome dell'hotel sarà comunicato 3 giorni prima della partenza.

NOTA: L'itinerario riportato nel programma potrà subire variazioni per ragioni operative o cause di forza maggiore (in particolare meteo-marine). Verrà comunque mantenuto il numero, la qualità delle visite e delle escursioni. Le eventuali variazioni non daranno diritto ad alcun rimborso. In alcuni casi è prevista la guida multilingua

LA QUOTA COMPRENDE: Sistemazione in hotel 3/4 stelle (in base alla categoria prescelta) in camera standard - Cocktail di benvenuto - Trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla prima colazione del 5° giorno - Escursioni descritte nel programma comprensive di trasferimenti A/R e passaggi marittimi - Guida naturalistica e/o geologo

LA QUOTA NON COMPRENDE: Trasferimenti di inizio-fine tour da e per il luogo di origine - Navigazione per Ischia - Le bevande durante i pasti in hotel - I pranzi durante le escursioni - Gli extra di natura personale - Le mance - Eventuale tassa di soggiorno - Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

CONDIZIONI ANNULLAMENTO SERVIZI A TERRA:

- fino a 7 giorni prima dell'arrivo **NESSUNA PENALE**
- da 6 a 3 giorni **50% Quota di partecipazione**

da 2 a 0 giorni 100% Quota di partecipazione

CONDIZIONI ANNULLAMENTO MEZZI DI TRASPORTO:
Penale dal 100% dal momento dell'emissione